

Comparte tu historia

Al compartir nuestras historias nos ofrecemos un enorme regalo unas a otras, incluyendo aceptación, conciencia y consejos para nuestra sanación. A pesar de que los detalles de nuestros viajes varían, podemos reconocernos en las historias de las demás y saber que no estamos solas. Nuestra historia es la oportunidad de compartir nuestra experiencia y nuestra sabiduría.

El poder de las historias es que pueden recrear antiguos mundos o crear nuevos. Tienen el poder de transformar nuestra realidad, incluso nuestras memorias y junto a ellas, nuestras creencias.

No estás sola, no eres la única, pero es probable que nunca hayas conversado sobre esto. Si quieres contactarte con otras **Mujeres Sin Hijos**, conocerlas, saber cuál ha sido el camino que han recorrido para llegar al momento que están viviendo en el presente. Para saber cuáles fueron los métodos de sanación que han usado, para conversar lo que significa ser una **Mujeres Sin Hijos** en nuestra sociedad. Para crear una comunidad de conexión, soporte. Dejar ir la victimización y comenzar a ver los beneficios y oportunidades que esto nos trae. Ampliar la mirada de lo femenino en nuestra sociedad actual, que nos sirva y le sirva a otras **Mujeres Sin Hijos**, entonces:

DÉJATE INSPIRAR,
CUÉNTANOS TU HISTORIA
Y AYÚDANOS A CREAR UNA COMUNIDAD DE CONEXIÓN.

TU HISTORIA TAMBIÉN PODRÍA INSPIRAR A ALGUIEN MÁS.
NO ESTAMOS SOLAS,
ES NUESTRA OPORTUNIDAD DE CONTAR NUESTRA HISTORIA,
INCLUSO SI NO CREES QUE ERES ESCRITORA,
TIENES UNA HISTORIA QUE ALGUIEN MÁS APRECIARÁ.

Mucha gente piensa que uno ha escogido no tener niños o que no puede tener niños. Pero no es tan sencillo. Tampoco es que se tienen o se adoptan. Aquellas de nosotras que no tenemos hijos sabemos que esa no es toda la historia. Hay muchas más razones por las cuales no se tienen hijos, por ejemplo:

- No haber encontrado una relación adecuada hasta que estamos más allá de nuestros años de fértiles.
- Ignorancia sobre nuestra fertilidad y no darnos cuenta de que después de los 35 tenemos la mitad de óvulos que a los 25, y que a los 40 tenemos sólo un número muy pequeño de huevos viables. La edad en que muchas mujeres pensamos que tenemos que preocuparnos es a los 40, cuando en realidad esa edad es cuando somos mucho más jóvenes.
- Pensar que no queremos niños debido a nuestras propias infancias difíciles, antes de darnos cuenta, demasiado tarde, de que no estábamos condenadas a repetir la misma historia con nuestros propios hijos.
- Ser incapaces de permitirnos el lujo de tener un hijo por nuestra cuenta, y no estar dispuestas a confiar en que podremos mantenerlo y por lo tanto no correr el riesgo de traer un hijo a una vida de pobreza.
- Pasar nuestros 30 sanando heridas de la infancia en terapia, y luego darnos cuenta que ya es tarde para encontrar una pareja sana y formar una familia.
- Tener con un compañero que dice no quererlos o que los desea más adelante pero el tiempo nunca es adecuado para ellos.

Mujer Sin Hijos

UN APORTE A LA EVOLUCIÓN
DE LA VISIÓN FEMENINA

- Estar en una relación emocionalmente abusiva que destruye nuestra confianza y de la que nos toma demasiado tiempo salir, recuperarnos y encontrar una pareja adecuada con quien tener hijos.
- No hacer de la maternidad una prioridad y de alguna manera esperar que "sólo ocurra" algún día.
- Problemas de esterilidad nuestro, de nuestra pareja o de ambos.
- Aborto involuntario.
- Muerte súbita, mortalidad temprana.
- Estar con una pareja que se haya realizado una vasectomía y para quienes no es posible revertir el proceso.
- Salir de un convento u otra reclusión porque queremos la oportunidad de tener hijos, sólo para ser incapaces de encontrar una pareja o darnos el lujo de hacerlo por nuestra cuenta.
- Enviudar.
- Haber nacido sin un sistema reproductor completamente desarrollado.
- Nuestra propia orientación sexual o la de nuestra pareja que nos lleva a la ruptura de la relación.
- No sentirnos cómodas con la fecundación in vitro u otros tratamientos.
- No poder pagar los tratamientos de fertilidad, no poder permitirnos el lujo de continuar con los tratamientos de fertilidad o que se nos nieguen los tratamientos de fertilidad.
- Que nuestra pareja o nosotras mismas hayamos estado enfermos durante nuestros años más fértiles y esperar a que uno o ambos recuperen la salud.
- Estar al cuidado de un familiar enfermo, ancianos, discapacitados o vulnerables durante nuestros años fértiles.
- Haber sido "madre" de nuestros hermanos más pequeños en lugar de nuestra madre (por enfermedad, ausencia, muerte, adicción, depresión, etc.) y así creer que habíamos 'tenido suficiente con la maternidad' sólo para darnos cuenta, demasiado tarde, de que nos gustaría tener hijos propios.
- La pérdida de una relación clave debido a la desaprobación de la familia, por motivos religiosos, culturales, de clase, financieros u otros motivos, y luego no encontrar otra pareja para empezar una familia.

Mujer Sin Hijos

UN APORTE A LA EVOLUCIÓN
DE LA VISIÓN FEMENINA

- Tener problemas de herencia genética nuestra o de nuestra pareja, que nos hacen decidir no correr el riesgo de tener hijos.
- La necesidad de ahorrar suficiente dinero para comprar una casa y pagar las deudas de la universidad antes de poder darnos el lujo de comenzar una familia, sólo para que después sea demasiado tarde.
- Estar con una pareja que ya tiene hijos y no quiere más.
- Ser incapaz de quedar embarazada con los huevos que se congelamos cuando éramos más jóvenes.
- No estar seguras de si queremos ser madres dándonos cuenta demasiado tarde de que realmente queremos una familia.
- Haber tenido una pareja con adicción o problemas de salud mental que copaba tanto nuestra vida que luego fue demasiado tarde para tener hijos.
- Ser incapaz de adoptar debido a ser soltera, no tener fondos suficientes, tener la edad equivocada, ser del género equivocado, ser de la etnia equivocada, ser discapacitadas, no ser capaz de permitirnos el lujo o ser rechazadas por una variedad desconcertante de razones.
- No sentirnos cómodas con usar óvulos de donantes trayendo con ello el fin de nuestros tratamientos de fertilidad.

Podríamos continuar, pero creo que está claro, detrás de cada **Mujer Sin Hijos** hay una historia, una diferente para cada una de nosotras.

No ser madre es parte de nuestras vidas, pero no nos limita como persona ni coarta nuestra felicidad y creo que lo más difícil de no tener hijos es la invisibilidad de nuestra situación lo que nos deja con una sensación de que no valemos la pena, ni siquiera para hablar de ello. Somos invisibles en las películas, libros, tv, no estamos...

Contar historias es un instinto humano básico. Es la forma en que aprendemos y como compartimos información.

ÚNETE A NUESTRA COMUNIDAD,
AGREGA TU VOZ Y AYÚDANOS A CAMBIAR LA FORMA
EN QUE LAS MUJERES SIN HIJOS
NOS VEMOS A NOSOTRAS MISMAS

Si quieres compartir tu historia conmigo puedes hacerlo contestando las siguientes preguntas.

TU CONTEXTO

- Describe brevemente tu sueño de maternidad.
- ¿No tienes hijos por opción, por infertilidad, o por circunstancia? Explícame brevemente. Por ejemplo: no quisiste, infertilidad, abortos involuntarios, te quedaste sin tiempo, la adopción no funcionó.
- ¿En qué etapa de tu viaje estás ahora? Todavía en negación, enojo, esperando un milagro, deprimida, arrastrándose hacia la aceptación, estableciendo un Plan B, totalmente superado, todo lo anterior.

PREGUNTAS

Escoge un máximo 3 preguntas para responder en detalle.

1. ¿Cuál fue tu momento más oscuro?
2. ¿Cuál fue el punto de inflexión para ti? ¿Qué fue lo que cambió las cosas? Ya sea cuando supiste que no deseabas tener hijos, cuando te diste por vencida y abortaste el sueño de tener hijos o cuando sentiste que eras capaz de seguir adelante con un plan B.
3. ¿Cómo empezaste a hacer las paces con tu realidad?
4. ¿Qué has aprendido de ti misma?
5. ¿Qué cosa deseas que otras personas (madres, jóvenes, mujeres, hombres, abuelas, maestros, extraños) sepan sobre lo que es no tener hijos?
6. ¿Cómo respondes a la pregunta "¿tienes hijos?"?
7. ¿Cuál es el mejor consejo que has recibido?
8. ¿Cómo ves tu futuro?
9. ¿Qué recursos crees que necesitamos las **Mujeres Sin Hijos**?
10. ¿Cuál es el lado positivo de esto y que nunca podrías haber imaginado?

PARA FINALIZAR

Por favor no dejes de responder estas preguntas.

1. ¿Qué crees que nosotras las mujeres sin hijos hacemos por las mujeres y por nuestro género?
2. ¿Cómo crees que aportamos a la evolución de la visión femenina en nuestra sociedad o en tu círculo de amigos y familiares?
3. ¿Qué ves cuando te miras al espejo?
4. ¿Conoces a otras **Mujeres Sin Hijos** que quieran compartir su historia?

Y no olvides ser optimista. ☺

Si deseas que tu testimonio se publique en la sección "**Testimonios**" escíbeme y dime que **SI DESEAS QUE SE PUBLIQUE**.

Si por otro lado deseas que tu testimonio quede como referencia privada te agradeceré indicarlo con un **NO PUBLICAR**.

La longitud preferida es de 2 páginas, la longitud para alguien lo lea mientras bebe un café. También incluye una o dos fotografías tuyas, una pequeña biografía sobre ti misma de 1 o 2 frases, un enlace a tu propio sitio/blog/Facebook, si es tu caso.

ENVÍANOS TUS RESPUESTAS,
AL MAIL DE **MUJER SIN HIJOS**.
TAMBIÉN PUEDE SER UN VIDEO,
UN POEMA, UNA CANCIÓN, ETC.

Gracias por ser parte de nuestra comunidad.

Tere Dattari

www.mujersinhijos.com

mihistoria@mujersinhijos.com